



Torre del Sr. Enric

Espai Polivalent



**Salut
i Moviment**
setembre 2010



Ajuntament
dels Hostalets de Pierola
Regidoria d'Esports



Torre del Sr. Enric

Espai Polivalent



Salut i Moviment

>> Salut i moviment és un programa educatiu que té com a objectiu principal la millora de la qualitat de vida mitjançant la pràctica de la gimnàstica, estiraments, etc., per aconseguir una millora física que ens permeti sentir-nos millor.

Dies: 4t trimestre de 2010 que començarà el 6 setembre de 2010 (3 h setmanals).

A: Dilluns i dimecres de 9:30 a 11 h

B: Dimarts i dijous de 9:30 a 11 h

C: Dilluns i dimecres de 19:15 a 20:45 h

D: Dilluns i dimecres de 11 a 12:30 h

E: Dimarts i dijous de 11 a 12:30 h

Lloc: Torre del Sr. Enric (sala polivalent, 1r pis).

Preu: 60 € tot el trimestre (25% de descompte als socis del Casal Català, 45 €).

>> Titulars del carnet de pensionista de l'Ajuntament o l'Atur, gratuït.

A càrrec de: Laura López.

Inscripcions: a la recepció de l'Ajuntament de l'**1 al 3 de setembre, de 9 a 11h**. Tota persona que no hagi renovat i/o abonat la inscripció en aquella data es donarà de baixa automàticament.